

NTD佐倉 第99期 タイムテーブル 2025年9月30日(火)~12月29日(月)

NTD佐倉 第101期 タイムテーブル 2026年3月29日(日)~6月30日(火) GW休館日5/3(日)~5/5(火)

平日	月曜	担当	火曜	担当	水曜	担当	木曜	担当	金曜	担当
A	1									
9:30 ↓ 10:50	2	A1	花谷	A1	高橋	A1	北田	A1	内藤	北田
	3	A2	高橋	A2	内藤	A2	久保田	A2	榊	北田
	4	E1	土屋	E1	栗原	E1	栗原	E1	栗原	内藤
B	1	ベ	森川	ビ	土屋		ベ	久保田	ビ	花谷
	2	A1	花谷	A1	高橋	A1	北田	A1	榊	北田
	3	A2	土屋	A2	内藤	A2	久保田	A2	内藤	栗原
12:20	4	E1	高橋	E1	栗原	E1	栗原	E1	栗原	内藤
	1									
	2						A1	栗原	A1	北田
12:30 ↓ 13:50	3	A2	高橋	A2	栗原	A2	北田	A2	内藤	E1 栗原
	4	E1	森川	E1	内藤	イベント	栗原	E1	藤吉	E2 内藤
	1									
D	2	ベテラン	土屋			イベント	高橋	ベテラン	森川	イベント 藤吉
	3	A2	藤吉	イベント	土屋	イベント	土屋	イベント	花谷	イベント 栗原
	4								イベント	久保田

土日	土曜	担当	日曜	担当
O	1			
8:00 ↓ 9:20	2		A1	高橋
	3	A2	村上	A2 藤吉
	4	E2	栗原	E2 森川
P	1	ビ	久保田	ベ 藤吉
	2	A1	森川	A1 花谷
	3	A2	栗原	A2 土屋
9:30 ↓ 10:50	4	E1	村上	E1 森川
	1	ベ	森川	ビ 土屋
	2	A1	久保田	A1 藤吉
11:00 ↓ 12:20	3	A2	栗原	A2 森川
	4	E1	村上	E1 花谷
	1	※S1	森川	※S1 花谷
12:30 ↓ 13:50	2	※S2	久保田	※S2 森川
	3			
	4	イベント	藤吉	E1 土屋

※土曜・日曜はS1・S2クラスは13:00~13:30

平日	月曜	担当	火曜	担当	水曜	担当	木曜	担当	金曜	担当
A	1									
9:30 ↓ 10:50	2	A1	花谷	A1	高橋	A1	北田	A1	内藤	
	3	A2	高橋	A2	内藤	A2	久保田	A2	榊	北田
	4	E1	土屋	E1	栗原	E1	栗原	E1	栗原	内藤
B	1	ビ	森川	ベ	土屋		ビ	久保田	ベ	花谷
	2	A1	花谷	A1	栗原	A1	栗原	A1	榊	A1 北田
	3	A2	土屋	A2	内藤	A2	久保田	A2	内藤	A2 栗原
12:20	4	E1	高橋	E1	高橋	E1	北田	E1	栗原	E1 内藤
	1									
	2						A1	栗原	A1	北田
12:30 ↓ 13:50	3	A2	高橋	A2	栗原	A2	北田	A2	内藤	E1 栗原
	4	E1	森川	E1	内藤	イベント	栗原	E1	藤吉	E2 内藤
	1									
D	2	ベテラン	土屋			フォーメーション	高橋	ベテラン	森川	イベント 藤吉
	3	A2	藤吉	フォーメーション	土屋	フォーメーション	土屋	イベント	花谷	フォーメーション 栗原
	4							フォーメーション	久保田	フォーメーション

土日	土曜	担当	日曜	担当
O	1			
8:00 ↓ 9:20	2		A1	高橋
	3	A2	村上	A2 藤吉
	4	E2	栗原	E2 森川
P	1	ベ	久保田	ビ 藤吉
	2	A1	森川	A1 高橋
	3	A2	栗原	A2 土屋
9:30 ↓ 10:50	4	E1	村上	E1 森川
	1	ビ	森川	ベ 土屋
	2	A1	久保田	A1 藤吉
11:00 ↓ 12:20	3	A2	栗原	A2 森川
	4	E1	村上	E1 花谷
	1			
12:30 ↓ 13:50	2	※S2	森川	※S2 森川
	3	※S1	内藤	※S1 花谷
	4	イベント	藤吉	E1 土屋

※土曜・日曜はS1・S2クラスは13:00~13:30

ジュニア	月曜	担当	火曜	担当	水曜	担当	木曜	担当	金曜	担当
E	1									
16:00 ↓ 16:50	2	イベント	藤吉	イベント	栗原	イベント	栗原	S2 栗原	S2 北田	
	3									
	4									
F	1									
	2	S2	土屋	S2 久保田	S2 北田	S2 栗原	S2 久保田	S2 久保田		
	3	S3	高橋	S3 土屋	S3 高橋	S3 久保田	S3 北田	S3 北田		
17:30~18:50	4	ソフト(注1)	花谷	S4 栗原	S4 栗原	S4 藤吉	S4 栗原	S4 栗原		
	1									
	2								S3 北田	
18:00 ↓ 18:50	3								S4 栗原	
	4	S4	高橋	S5 高橋	S5 高橋	S5 花谷	S5 花谷	S5 花谷		

土日	土曜	担当	日曜	担当
S	1			
14:00 ↓ 15:20	2	S3	北田	S3 高橋
	3	S4	藤吉	S4 花谷
	4	E1	土屋	S5 藤吉
T	1			
	2	ソフト	花谷	ソフト 花谷
	3	A2	北田	ST 森川
16:50	4	E1	土屋	E1 藤吉
	1			
	2	ソフト	花谷	
17:00 ↓ 18:20	3	A2	土屋	
	4	E1	久保田	E1 藤吉

ジュニア	月曜	担当	火曜	担当	水曜	担当	木曜	担当	金曜	担当
E	1									
16:00 ↓ 16:50	2									
	3	フォーメーション	藤吉	フォーメーション	栗原	フォーメーション	栗原	S2 栗原	S2 北田	
	4			イベント	土屋					
F	1									
	2	S2	土屋	S2 久保田	S2 北田	S2 栗原	S2 栗原	S2 栗原		
	3	S3	高橋	S3 土屋	S3 栗原	S3 久保田	S3 北田	S3 北田		
17:30~18:50	4	ソフト(注1)	花谷	S4 栗原	S4 高橋	S4 藤吉	ソフト(注2)	花谷		
	1									
	2								S3 北田	
18:00 ↓ 18:50	3								S4 北田	
	4	S4	高橋	S5 高橋	S5 高橋	S5 花谷	S5 栗原			

土日	土曜	担当	日曜	担当
S	1			
14:00 ↓ 15:20	2	S3	北田	S3 高橋
	3	S4	久保田	S4 森川
	4	E1	久保田	S5 藤吉
T	1			
	2	ソフト	花谷	ソフト 花谷
	3	A2	北田	ST 森川
16:50	4	E1	土屋	E1 藤吉
	1			
	2	ソフト	花谷	ソフト 花谷
17:00 ↓ 18:20	3	A2	土屋	
	4	E1	久保田	E1 藤吉

ナイター	月曜	担当	火曜	担当	水曜	担当	木曜	担当	金曜	担当
H	1	ビ	花谷	ベ	久保田	ビ	土屋	ベ	久保田	
19:00 ↓ 20:20	2	ST2	森川	A1	高橋	ST2	高橋	ST	花谷	A1 花谷
	3	ST	藤吉	A2	栗原	A2	久喜	A2	森川	A2 森川
	4	A2	高橋	E1	村上	E1	久保田	E1	藤吉	E1 藤吉
I	1									
	2			A1	高橋	A1	久喜	A1	花谷	A1 森川
	3	A2	高橋	A2	村上	A2	土屋	A2	森川	A2 藤吉
21:50	4	E1	藤吉	E1	栗原	E2	高橋	E2	藤吉	E2 久保田
	1									
	2			イベント	村上					
22:00 ↓ 23:20	3			イベント	高橋	A2	村上	E1	森川	A2 久保田
	4			イベント	久保田	イベント	土屋	E2	藤吉	E1 森川

土日	土曜	担当	日曜	担当
V	1			
18:30 ↓ 19:50	2	A1	久保田	
	3	A2	花谷	
	4	E1	村上	
W	1			
	2	A1	土屋	
	3	A2	藤吉	
21:20	4	E1	村上	
	1			
	2			
21:30 ↓ 22:50	3	イベント	花谷	
	4	A2	土屋	

ナイター	月曜	担当	火曜	担当	水曜	担当	木曜	担当	金曜	担当
H	1									
19:00 ↓ 20:20	2	ST2	森川	A1	高橋	ST2	高橋	ST	花谷	A1 花谷
	3	ST	藤吉	A2	栗原	A2	久喜	A2	森川	A2 森川
	4	A2	高橋	E1	村上	E1	久保田	E1	藤吉	E1 藤吉
I	1									
	2			A1	高橋	A1	久喜	A1	花谷	A1 森川
	3	A2	高橋	A2	村上	A2	土屋	A2	森川	A2 藤吉
21:50	4	E1	藤吉	E1	栗原	E2	高橋	E2	藤吉	E1 久保田
	1									
	2			フォーメーション	村上					
22:00 ↓ 23:20	3			フォーメーション	高橋	A2	村上	E1	森川	A2 久保田
	4			フォーメーション	久保田	フォーメーション	土屋	E2	藤吉	E1 森川

土日	土曜	担当	日曜	担当
V	1			
18:30 ↓ 19:50	2	A1	藤吉	
	3	A2	花谷	
	4	E1	村上	
W	1			
	2	A1	土屋	
	3	A2	藤吉	
21:20	4	E1	村上	
	1			
	2			
21:30 ↓ 22:50	3	イベント	花谷	
	4	A2	土屋	

※注1 月曜日のソフトテニスクラスは17:30~18:50となります

※注1 月曜日のソフトテニスクラスは17:30~18:50となります

※注2 金曜日のソフトテニスクラスは初心者専用(6年生~)17:30~18:50となります。

レベル目安					
BE	ビギナー	初心者対象(初めの方の基本クラス)	ST/ST2	スチューデント	中学生・高校生経験者
BA	ベーシック	初心者対象(基本フォームの確認クラス)	ソフト	ソフトテニス	中学生 初心者~初中級程度経験者
A1	アブレイジ1	初級	S1		5才~小学1年生
A2	アブレイジ2	初中級	S2		小学2年生~
E1	エキスパート1	中上級	S3		昇級テスト合格者 小学4年生以上
E2	エキスパート2	上級	S4		昇級テスト合格者 小学4年生以上経験者
ベテラン	ベテラン	初級~初中級	S5		昇級テスト合格者 試合に出場を目指す経験者